# gli antipasti

## Insalata di noci e arance

### Ingredienti per 4 persone

- 2 arance
- 4 carote
- 200 g di formaggio feta
- 100 g di spinaci freschi
- 100 g di noci di Sorrento
- Olio e sale

### Preparazione

Sbucciare le arance e tagliarle a mezzi spicchi, pelare le carote e tagliarle a fettine molto sottili nel senso della lunghezza con una mandolina o un pelapatate, lavare accuratamente le foglie di spinaci, sminuzzare le noci e tagliare a cubetti il formaggio feta.

Mettere tutto in un'ampia insalatiera e condire con olio e sale a piacimento. Se gradito aggiungere un filo di aceto balsamico.